TOKYO Seaside
東京シーサイドストーリー

2024
1
January

街歩きに便利な情報を掲載!

日本語
MAP
English

イベント情報、新しいお店に注目
「お台場ーゲン」12/26(火)から実施!

お出かけ前に
WEBマガジン!

レインボーブリッジ

東京シーサイドストーリー 2024年1月号　2023年12月25日(毎月1回25日発行)通巻334号　発行=産経新聞社(〒100-8079 千代田区大手町1-7-2)

TOKYO Seaside 東京シーサイドストーリー

2024
1
January

INDEX

シーサイドマップ	P4-5	MUSEUM Information	P12		
Tokyo Seaside Map（English）	P6-7	Tokyo Marathon Foundation	P13		
フジテレビ	P8	お散歩ナビ	P16		
TOPICS	P9	読者プレゼント	P17		
ODAIBA Information	P10・11	ゆりかもめコラム	P18		

東京シーサイドストーリー
掲載内容について

本誌に掲載している内容は、12月上旬の情報を掲載しております。営業時間・休業日等は、施設・店舗のホームページ等で必ずご確認ください。

『東京シーサイドストーリー』は、下記の場所にて無料で配布しています。

- 「ゆりかもめ」の新橋・豊洲駅ほか一部の駅、りんかい線の各駅(大崎駅を除く)
- 東京都庁および関連施設、東京ビッグサイト、お台場海浜公園、若洲海浜公園など臨海地区主要公共施設、竹芝ふ頭、晴海ふ頭、有明ふ頭など各客船ターミナル、東京ファッションタウン、有明ワシントンホテル、グランドニッコー東京 台場、アクアシティお台場、デックス東京ビーチ、ダイバーシティ東京 プラザ、品川プリンスホテル、そなエリア東京、東京タワー、東京シティアイ(JR東京駅　南口、KITTE地下1階総合観光情報センター)、東京イーストサイド ホテル櫂会、住友不動産ショッピングシティ 有明ガーデン
- 豊洲エリア一部のマンション
- 「東京シーサイドストーリー」は都内エリア(一部販売店を除く)の産経新聞読者の皆さんに折り込みの形でお届けしています。
  産経新聞の購読お申し込みは、電話 0120-34-4646

発行・産経新聞社　発行責任者:近藤豊和　編集長:石井ユミ
営業・編集:株式会社 産経広告社　印刷・製本:サンケイ総合印刷株式会社
協力:一般社団法人 東京臨海副都心まちづくり協議会

［次号予告］
2月号は1月25日(木)発行予定です。

Tokyo Port News 東京ポートニュース No.372

東京都港湾局の情報はこちら 東京港や臨海副都心の情報がご覧になれます
ホームページ https://www.kouwan.metro.tokyo.lg.jp/
Twitter https://twitter.com/tocho_kouwan

レインボーブリッジを歩いて渡ってみませんか？

　レインボーブリッジは、見た目が美しいだけでなく、歩いて渡ることができることも魅力の一つです。
　橋の上からは、東京湾の広がりや夜景を一望することができ、まるで絵画の中に入り込んだような感覚に包まれます。また、海風を感じながら散歩することができるので、都会の喧騒を忘れ、心地よい風とともにリフレッシュすることができるでしょう。
　レインボーブリッジを歩いて渡ることは、都心の喧騒を離れ、自然と一体となる贅沢な時間を過ごすことができる特別な体験です。ぜひお越しください。
（文章生成AIにより作成）

営業時間／9～21時（11～3月は10～18時）
※最終入場は閉場の30分前
定休日／毎月第3月曜日（祝日の場合はその翌日）
駐車場／なし
料金／無料

【年末年始は下記のとおり開場します】
～年末・年始の遊歩道開場時間～
12月31日　午前10時　から　1月1日　午後6時まで
（最終入場は午後5時30分）
※芝浦側・台場側のどちらからでも入退場できます。

〈第十三回〉「受けてよかった人間ドック」体験記コンクール
人間ドック体験手記募集

■主催：特定非営利活動法人日本人間ドック健診協会
■共催：公益社団法人日本人間ドック学会 健康保険組合連合会
■後援：産経新聞社

あなたの体験や気づきが、
誰かのしあわせにつながる！
人間ドックは、病気の早期発見はもちろん、
誤った生活習慣を見直すきっかけにもなります。
あなたが人間ドックを受けた体験を、
またその中で感じた気づきを
体験手記にしてみませんか。

［募集期間］
2023年 10月1日（日）～ 2024年 1月31日（水）
※1月31日（水）消印有効

応募規定

- テーマに沿い、題名をつけ、1,200～2,000文字の文章形式でご応募ください。
- 自作品（人間ドック受診者は本人でなくても可）、かつ未発表作品に限ります。
- 応募は1人1点までとします。応募者の年齢及び性別は問いません。

テーマ：「受けてよかった人間ドック」

本人、又は家族・知人が人間ドックを受診して、生活習慣病が見つかり生活改善のきっかけになった、タバコをやめた、お酒が減った、運動習慣がついた、体重が適正になった、BMIが適正な範囲になるよう家族が食事に気を配ってくれた、重大な病気が早期発見できた、家族関係に変化があったなど、病気の早期発見がもたらした本人・家族の体験や人間ドック・健診を通じて感じたことを表現した作品。

応募形式・方法

WEBまたは郵送による応募に限ります。
- WEB：1,200字～2,000字以内でWordの添付ファイル形式でお送りください。
- 郵送：400字詰め原稿用紙で3枚以上～5枚以内。また作品とは別用紙にて以下内容を書いたものを同封ください。

題名、氏名（ふりがな）、年齢、性別、郵便番号・住所、電話番号、当コンクールを知ったきっかけ（健診施設、健保組合、ホームページ、雑誌、ネット等）

▶ WEB：日本人間ドック健診協会のホームページより
https://www.kenshin.gr.jp/

▶ 郵送先
〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-1 日幸神田ビル7階
「受けてよかった人間ドック」体験記コンクール事務局宛

注意事項

・応募作品に関する一切の権利は主催者に帰属し、主催者が自由に使用できるものとします。
・入賞作品として公開される場合、誤字脱字の修正、個人名及び実在する施設名称は伏せた形で修正して発表します。
・応募された作品は返却しません。
・入賞作品の発表では、ウェブサイト等に作品と氏名、顔写真を掲載します。
・作品応募に際して寄せられた個人情報は審査、および入賞者への連絡のみに使用し、事前の了解なくその他の目的での使用や、第三者に譲渡することはありません。
・未成年の場合は保護者も応募要項を確認しており、同意を得ていることとします。

◎詳細は、特定非営利活動法人日本人間ドック健診協会のホームページをご覧ください。
https://www.kenshin.gr.jp/

賞（予定）		
	最優秀作品賞	1点（賞金30万円）
	優秀作品賞	1点（賞金10万円）
	日本人間ドック学会賞	1点（賞金10万円）
	健保連賞	1点（健康関連商品）

※未成年が受賞された際の賞金受領については保護者の同意が必要となります。

◎発表：2024年7月12日　特定非営利活動法人日本人間ドック健診協会のホームページ（https://www.kenshin.gr.jp/）にて発表いたします。また、入賞者には直接ご連絡さしあげます。

NPO法人 日本人間ドック健診協会
●お問合せ先「受けてよかった人間ドック」体験記コンクール事務局
TEL：0120-650-547（10:00～17:00 土、日、祝日を除く）メールアドレス：oubo@kenshin.gr.jp

7月12日は人間ドックの日

SEASIDE MAP

マップ番号・施設名・(掲載ページ)

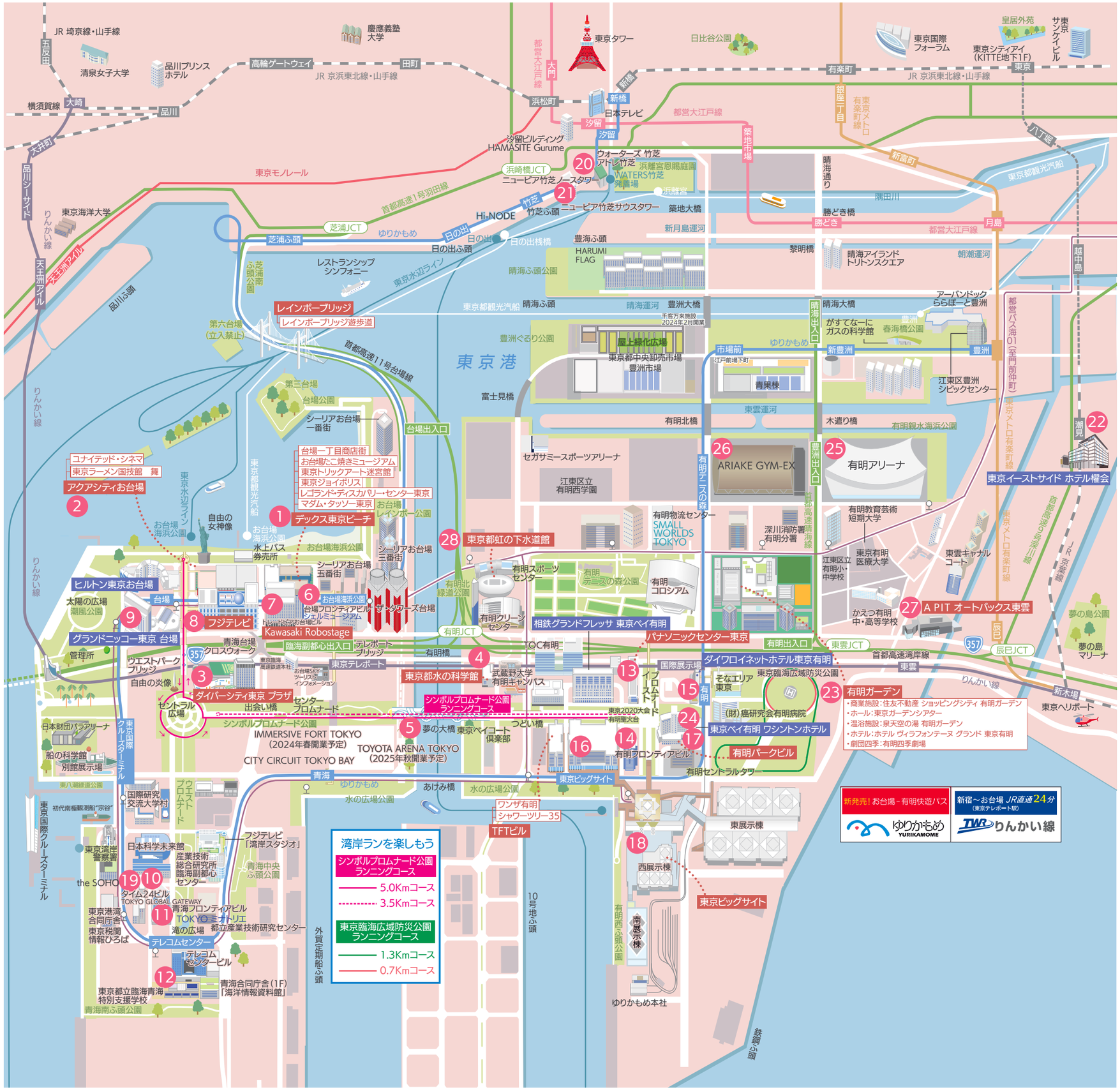
1. デックス東京ビーチ（P10）
2. アクアシティお台場（P11）
3. ダイバーシティ東京 プラザ
4. 東京都水の科学館（P12）
5. 夢の大橋
6. 台場フロンティアビル
7. トレードピアお台場ビル
8. フジテレビ（P8）
9. グランドニッコー東京 台場
10. タイム 24 ビル
11. 青海フロンティアビル
12. テレコムセンタービル
13. パナソニックセンター東京
14. 有明フロンティアビル
15. ダイワロイネットホテル東京有明
16. TFT ビル
17. 有明パークビル
18. 東京ビッグサイト
19. TOKYO GLOBAL GATEWAY
20. ニューピア竹芝ノースタワー
21. ニューピア竹芝サウスタワー
22. 東京イーストサイド ホテル櫂会
23. 有明ガーデン
24. 東京ベイ有明ワシントンホテル
25. 有明アリーナ
26. ARIAKE GYM-EX
27. A PIT オートバックス東雲
28. 東京都虹の下水道館（P12）

ゆりかもめの駅

新橋 - 汐留 - 竹芝 - 日の出 - 芝浦ふ頭 - お台場海浜公園 - 台場 - 東京国際クルーズターミナル - テレコムセンター - 青海 - 東京ビッグサイト - 有明 - 有明テニスの森 - 市場前 - 新豊洲 - 豊洲

りんかい線の駅

大崎 - 大井町 - 品川シーサイド - 天王洲アイル - 東京テレポート - 国際展示場 - 東雲 - 新木場



Let's enjoy TOKYO Seaside

お台場ビーチ

レインボーブリッジ

台場公園

WEB マガジンも！

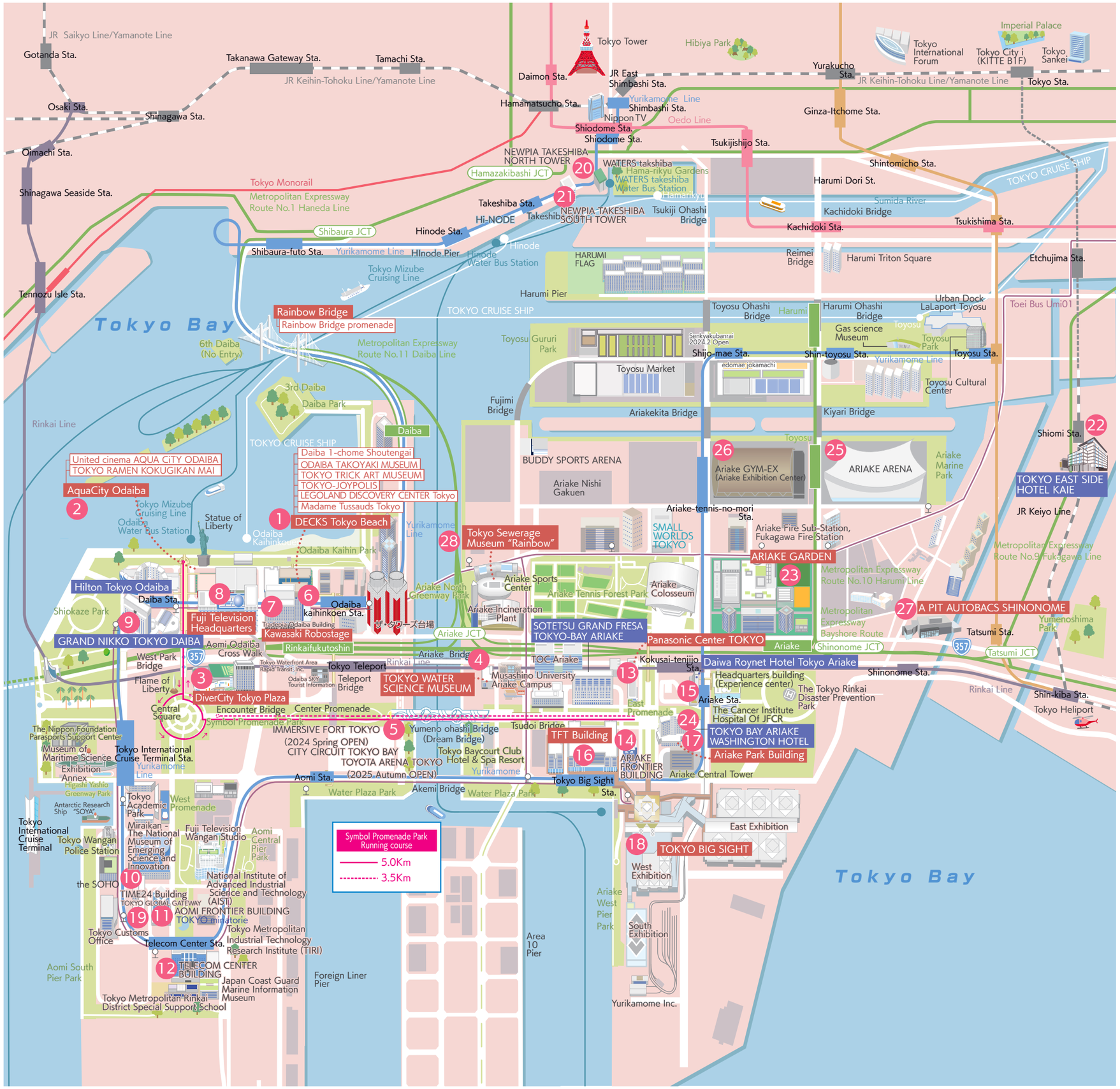
TOKYO Seaside

QRコード/QR Codeは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

SEASIDE MAP

1. DECKS Tokyo Beach
2. AquaCity Odaiba
3. DiverCity Tokyo Plaza
4. TOKYO WATER SCIENCE MUSEUM
5. Yumeno-ohashi-Bridge
6. DAIBA FRONTIER BUILDING
7. Tradepia Odaiba Building
8. Fuji Television
9. GRAND NIKKO TOKYO DAIBA
10. TIME24 Building
11. AOMI FRONTIER BUILDING
12. TELECOM CENTER BUILDING
13. Panasonic Center TOKYO
14. ARIAKE FRONTIER BUILDING
15. Daiwa Roynet Hotel Tokyo Ariake
16. TFT Building
17. Ariake Park Building
18. TOKYO BIG SIGHT
19. TOKYO GLOBAL GATEWAY
20. NEWPIA TAKESHIBA NORTH TOWER
21. NEWPIA TAKESHIBA SOUTH TOWER
22. TOKYO EAST SIDE HOTEL KAIE
23. ARIAKE GARDEN
24. TOKYO BAY ARIAKE WASHINGTON HOTEL
25. ARIAKE ARENA
26. ARIAKE GYM-EX
27. A PIT AUTOBACS SHINONOME
28. Tokyo Sewerage Museum “Rainbow”

TOKYO Seaside



Let's enjoy TOKYO Seaside

ODAIBA

“SOYA”

East Promenade

West Promenade

Tokyo port

TOPICS

お台場の冬を盛り上げる３施設の「お台場ーゲン」12 月 26 日（火）から開催

アクアシティお台場、ダイバーシティ東京 プラザ、デックス東京ビーチの大型商業施設3施設にて、2023年12月26日(火)より合同バーゲン「お台場ーゲン」を同時開催。3施設合計約90店舗が、最大70%のプライスダウンを実施します。

●アクアシティお台場
期間:12月26日(火)～2024年1月31日(水)
32店舗で最大70%のプライスダウン!
https://www.aquacity.jp/

●ダイバーシティ東京 プラザ
期間:12月26日(火)～2024年1月14日(日)
約50店舗で最大70%のプライスダウン!
https://mitsui-shopping-park.com/divercity-tokyo/

●デックス東京ビーチ
期間:12月26日(火)～2024年1月31日(水)
6店舗で最大30%のプライスダウン!
https://www.odaiba-decks.com

日本科学未来館　４つの新しい常設展示を公開

日本科学未来館は、「ロボット」「地球環境」「老い」をテーマに制作した4つの新しい常設展示をこのほどオープンしました。

・「ハロー! ロボット」
ロボットたちとのふれあいや、最新ロボティクス研究の紹介を通して、未来の多様なロボットとのくらしを想像し、新しい可能性を見つけることができます。オリジナルのパートナーロボット「ケパラン」をはじめ、人とのコミュニケーションやセラピーを目的に開発されたロボットに触れたり、声をかけたりしながら、インタラクションを楽しめます。

・「ナナイロクエスト －ロボットと生きる未来のものがたり」
人とロボットがともにくらす未来のまち「ナナイロシティ」に入り込んで、トラブルを解決するために専用タブレットを使って展示空間を探索。タブレットに現れるナビゲーターの導きにしたがって、まちで活躍するロボットの情報や住人との会話などを手がかりにミッションに挑戦していくなかで、人とロボットとのさまざまな付き合い方にふれていきます。

・「プラネタリー・クライシス －これからもこの地球でくらすために」
気候変動の危機にさらされている地域の人々のくらしを体感し、科学的なデータに基づいて急激に変化する地球環境の今を捉えながら、私たちのくらしが多様な環境問題を引き起こしている現状を理解できます。

・「老いパーク」
誰にでも訪れる「老い」について、身体に起こる変化やそれらを助ける技術など、科学技術の観点から注目した展示です。多くの方が自覚しやすい目、耳、運動器、脳の老化現象を、6つの体験型展示で疑似的に実感していきます。

展示エリア: 3階・5階常設展示ゾーン
休館日:火曜日、年末年始(12月28日～1月1日)
開館時間:10時～17時
（入館券の購入および受付は16時30分まで）
入館料:大人630円、18歳以下210円
○日本科学未来館
https://www.miraikan.jst.go.jp/

CITY CIRCUIT TOKYO BAY（シティサーキット東京ベイ）がオープン
お台場の景色を目の前に駅前で EV カートが楽しめる！

モータースポーツとテクノロジーが融合したエンターテインメント施設「CITY CIRCUIT TOKYO BAY(シティサーキット東京ベイ)」が、青海地区の旧パレットタウン跡地にオープンしました。CITY CIRCUIT TOKYO BAYは、国内最大級のEV(電動)レーシングカートをメインとした都市型サーキットで、東京23区内で唯一のモータースポーツ・サーキットコースです。

400mの屋外コース、50mの屋内コースがあり、屋外用EVカートは最高速度65kmに達する迫力ある走行を体験できます。また、キッズ用EVカート、シミュレーターがあり、子どもから大人まで楽しめます。

企画運営はレーシングカートの国内最高峰大会「全日本カート選手権」でEV部門の車両開発を手掛けるトムスが行います。
○チケット等の詳細は、公式サイトをご覧ください。
https://city-circuit.com/

(右から)トムス舘会長、谷本社長、田村氏、井上氏。同施設で乗れるカート3種類

フジテレビ

フジテレビグッズは、フジテレビの各ショップ、またはショッピングサイトでお求めください。
●フジさん(フジテレビ本社屋7F)
●チャギントンショップ&キャラクターショップ(フジテレビ本社屋1F)
●サザエさんのお店(フジテレビ本社屋1F)
●フジさん 東京駅店(東京駅一番街　地下1F　東京キャラクターストリート内)

●フジテレビ
オフィシャルオンラインショッピングサイト
フジテレビ e!ショップ
http://eshop.fujitv.co.jp/

MAP：8　「千鳥のクセスゴ！」グッズ！

千鳥のクセスゴ！
毎週日曜 よる7時
©FUJI TELEVISION

クリアファイル
440円(税込)
MC千鳥のA4クリアファイル

PRESENT
『千鳥のクセスゴ！』A4クリアファイルを
1名様にプレゼント！詳しくはP17をご覧ください！

ステッカーセット
880円(税込)
タイトルロゴ+MC千鳥の
アニメキャラ風ステッカー

アクリルスタンド
990円(税込)
MC千鳥のアクリルスタンド

お台場でフジテレビグッズをお求めならコチラ！

※取扱商品は店舗により異なります。取扱商品につきましては店舗に直接お問い合わせください

○掲載内容は、2023年12月上旬の情報です。営業日・営業時間は各店舗へお問い合わせください

フジテレビギャラリーショップ
フジテレビ本社屋5F
営業時間:10時～18時
※最終入場は17時30分(夕方17時30分)
店舗Twitter:【公式】フジテレビギャラリーショップ@FtgShop
https://twitter.com/FtgShop

フジテレビショップ フジさん
フジテレビ本社屋7F　フジさんテラス
電話03-5500-6075
営業時間:10時～18時
※イベント期間中は、営業時間が変更となる場合があります。不定休

ギフトショップ・ザ・台場
ダイバーシティ東京 プラザ 2F
電話03-6457-2675
営業時間:10時～21時
※定休日は施設休業日に準ずる

お台場フジテレビ本社ビルのお楽しみ！

営業時間:10時～18時　※イベント期間中は、営業時間が変更となる場合があります。
月曜休館(月曜祝日の場合は翌日休館/全店舗共通)

○掲載内容は、2023年12月上旬の情報です。営業日・営業時間は各店舗へお問い合わせください

チャギントンショップ＆キャラクターショップ

1F　フジテレビモール

フジテレビ1Fに人気キャラクターが大集合！カラフルな店内にはチャギントンやミニオン、パラッパラッパー、ガチャピン・ムックなどのグッズが勢ぞろい!!
フジテレビオリジナル商品もあるよ。
かわいいキャラクターグッズをGETしよう!!

サザエさんのお店
1F　フジテレビモール

「サザエさん焼」
210円(税込)
もんじゃ味やカスタード味がある定番商品！

「缶入りチョコクランチ」
1,045円(税込)
© 長谷川町子美術館

日本で唯一の「サザエさん」のオンリーショップ
フジテレビ限定グッズやお土産菓子はもちろん、店頭では「サザエさん焼」の実演販売も！

デックス東京ビーチ

https://www.odaiba-decks.com/

U06 ゆりかもめ お台場海浜公園駅→徒歩2分
MAP：1 港区台場1-6-1

R04 りんかい線 東京テレポート駅→徒歩5分
03-3599-6500(受付時間11時～18時)

時代をはしゃげ！スタジオUG in デックス東京ビーチ

期間：12月7日(木)～2024年1月31日(水)

デックス東京ビーチではこの冬、LINEスタンプやグッズなどで大人気のクリエイターにしむらゆうじ氏とタイアップし、さまざまな企画が展開されます！
※イベントによって開始日が異なります。予めご確認ください。
※2024年1月18日(木)は全館休館日です。
※営業時間は、デックス東京ビーチのWebサイトの「営業に関するご案内」にてご確認ください。

●スタジオUG とんがり映写広場
スタジオUGが丹精込めてこさえたショートフィルムを上映します。「台場一丁目商店街」仕様の、ちょっとレトロな映像と装飾にご注目ください！
期間：12月7日(木)～2024年1月31日(水)
場所：シーサイドモール4F タワー広場(台場一丁目商店街)

●スタジオUG 飲食店コラボメニュー
ここだけの限定メニューをお腹いっぱい食べよう！くりかえし使えるデックスオリジナルランチョンマットのプレゼント付き！(1メニュー注文につき1枚)
期間：12月22日(金)～2024年1月31日(水)
※数量限定のため、なくなり次第終了。
場所：館内のレストラン＆カフェ(対象店舗のみ)

●スタジオUGグッズを当てよう！ジャイアントガチャ抽選会
デックス限定オリジナルグッズやデックス東京ビーチお買物券などが当たるジャイアントガチャ抽選会♪
期間：12月23日(土)・24日(日)
2024年1月6日(土)・7日(日)・8日(月・祝)
時間：12時～19時 ※景品がなくなり次第終了
場所：シーサイドモール3F デックス広場(インフォメーション横)
※当日のご利用レシート1,000円(税込)で1回参加できます。
※レシートの合算可。※ひとり１日３回まで。

●スタジオUG きらきらツリー＆ぬい撮りスポット
スタジオUGの仲間たちで彩ったツリーが登場。さらに、描きおろしイラストを背景としたぬい撮りコーナーも。みんなでわいわい撮影しよう！
期間：12月7日(木)～2024年1月31日(水)
場所：シーサイドモール5F レストラン広場

●お台場ではしゃげ！ スタジオUGフォトスポット
デックス東京ビーチ限定描きおろしイラストの前で、大はしゃぎの写真を撮ろう！
期間：12月7日(木)～2024年1月31日(水)
場所：シーサイドモール3F デックス広場(インフォメーション横)

●スタジオUG 期間限定ショップ
公式グッズショップが期間限定でオープン。デックス東京ビーチ限定アイテムもずらり。
期間：2024年１月16日(火)～１月30日(火)
時間：11時～19時
場所：シーサイドモール3F デックス広場(インフォメーション横)
※画像・イラストはイメージです。
※内容は予告なく変更・中止となる場合があります。

【年末・年始の営業時間】12/23(土)～12/30(土)　[物販・サービス・軽飲食]　11時～21時　[レストラン]　11時～23時
12/31(日)　[物販・サービス・軽飲食]　11時～19時　[レストラン]　11時～21時
2024年1/1(月)～1/3(水)　[物販・サービス・軽飲食]　11時～21時　[レストラン]　11時～23時
※一部、営業時間変更店舗があります。

アクアシティお台場

https://www.aquacity.jp/

U07 ゆりかもめ 台場駅→徒歩1分
MAP:2 港区台場1-7-1

R04 りんかい線 東京テレポート駅→徒歩6分
03-3599-4700

新年運試し！ジャンボガチャチャレンジ

期間：12月26日(火)～2024年1月8日(月・祝)

期間中、対象店舗での買物・食事・サービスの利用１会計4,000円(税込/合算不可)以上でジャンボガチャにチャレンジ！
当日から利用できる「お買物券(最大10,000円分)」などが当たります！

○詳細は、こちらの2次元コードからご確認ください！

12/26(火)『お台場(バ)ーゲン』スタート！

期間：12月26日(火)～2024年1月31日(水)

12月26日(火)から、アクアシティお台場で『お台場(バ)ーゲン』を開催！アウターやスニーカー、帽子などの冬のファッションアイテムから雑貨までバラエティー豊かな商品がプライスダウン！

○詳細は、こちらの2次元コードからご確認ください！

NEW OPEN

唯一無二のヴィンテージアイテムの世界！

CARA VINTAGE&SELECT　[3F]

CARA VINTAGE&SELECTでは、知識豊富なバイヤーが厳選して買い付けたヴィンテージのバッグや財布、アクセサリーなどの1点物アイテムがお手頃価格でそろいます。ヴィンテージ＝「希少価値が高い」という事だけでなく、現在製造が終了しているアイテムや、見たことのないデザインのアイテムに出会える事もヴィンテージならではの魅力。全品鑑定済の正規品なので安心して買い物ができます。
営業時間:平日　11時～20時 / 土日祝　11時～21時

CARA VINTAGE & SELECT

NEW OPEN

何度も食べたくなるくせになる美味しさ！

東京麻辣湯　[5F]

漢方食材としても親しまれる20種以上もの香辛料を使用した麻辣湯スープは健康と美容に効果的です。
組み合わせ自由なトッピングと合わせてあなただけのオリジナル麻辣湯を楽しめます。
辛さも0辛～7辛までお好みで選べますので辛いのが苦手な方やお子様でも安心して味わえます。
営業時間：11時～23時(L.O.22時)

薬膳スープ春雨専門店 東京麻辣湯

【年末・年始の営業時間】12/23(土)～2024年1月3日(水)　[物販店舗・フードコート] 11時～21時 ※12/31(日)のみ19時まで
[レストラン・カフェ]　11時～23時 ※12/31(日)のみ21時まで
※一部、営業時間変更店舗があります。

Tokyo Marathon Foundation　（一財）東京マラソン財団

SNS

Instagram

Facebook

X
（旧Twitter）

一般財団法人 東京マラソン財団

〒135-0063
東京都江東区有明3-7-26

○各情報の詳細は2次元コードを
ご利用の上、ご覧ください。

走る楽しさで、未来を変えていく。
TOKYO MARATHON FOUNDATION

東京マラソン財団（江東区有明）のイベントなどの情報をピックアップしてご紹介します。

東京レガシーハーフマラソン2023 振り返り

東京レガシーハーフマラソン2023公式ウェブサイトでは写真・動画で振り返る事の出来るギャラリーページを公開しました！
また、関連イベントのレポートも公開中です！ぜひご覧ください♪

ギャラリーページ

スタート・コース・フィニッシュの様子や、トップ選手の臨場感あふれるレースシーン、ランナー、ボランティア、チャリティ、そして関連イベントの模様を写真と動画で振り返ることができます。

©東京マラソン財団

©東京マラソン財団

○ギャラリーページは
2次元コードからご確認ください！

パラ陸上教室 in 国立競技場 レポート

この教室では障がいをお持ちの方でもスポーツの聖地・国立競技場のフィールドで、アスリートが感じた興奮と感動を体験することで次の成長を育み、新たな夢を目指す機会を提供します。本教室は東京マラソン財団主催の東京マラソンや東京レガシーハーフマラソンのチャリティを通した「スポーツレガシー事業」への寄付金を活用し、昨年に続き2回目の開催となりました。

©東京マラソン財団

○当日のレポートは
2次元コードからご確認ください！

ボランティア活動レポート

開催を支えてくれたボランティアの皆さんの活動レポートを公開しました。大会を笑顔で支え、盛り上げてくださったボランティアの皆さんの活動の様子をご覧ください。

©東京マラソン財団

○活動レポートは2次元コードから
ご確認ください！

その他大会レポートも公開中！

レースレポートを初め、M高史さん作成レポートやLGBTQ+勉強会のレポートも公開しています。
東京レガシーハーフマラソン2023公式ウェブサイトを2次元コードからご確認ください！

○東京レガシーハーフマラソン2023公式ウェブサイトを2次元コードから
ご確認ください！

東京ランニングフェスタ

TOKYO RUNNING FESTA

東京マラソン2024[2024年3月3日（日）開催]に向け、街中を盛り上げています♪
ランニング好きな皆さんにも、ランナーを応援している皆さんにも、嬉しい特典が盛りだくさんです！一緒に東京のランニングシーンを盛り上げましょう！

STEP① 対象のランニングイベント等で「ランフェス缶バッジ」をゲット！
※缶バッジの配付期間：2024年1月下旬頃からの予定です。

STEP② 2024年2月24日（土）～3月31日（日）の内に、協力施設で「ランフェス缶バッジ」を提示すると"ステキな特典"が受けられます。
※既存の「ランフェス缶バッジ（3種）」でも、同様の特典が受けられます。

○こちらの2次元コードからご確認ください！

東京マラソン2024 関連イベント

Friendship Run TOKYO MARATHON 2024
FAMILY RUN TOKYO MARATHON 2024
VIRTUAL TOKYO MARATHON 2024

「東京マラソンフレンドシップラン2024」「東京マラソンファミリーラン2024」
「バーチャル東京マラソン2024」など東京マラソン2024 関連イベント随時更新中です！

○こちらの2次元コードからニュースページをご確認ください！

○イベント・内容・時間等は予告なく変更する場合があります。 ※掲載内容は、2023年12月上旬の情報です。施設・店舗の詳細については、ホームページ等でご確認ください。

MUSEUM

東京都水の科学館

https://www.mizunokagaku.jp

ゆりかもめ U11 東京ビッグサイト駅→徒歩8分
りんかい線 R03 国際展示場駅→徒歩8分

MAP:4　江東区有明3-1-8

電話 03-3528-2366
FAX 03-3528-2380

1月の東京都水の科学館はイベントが目白押し！

担当者から

1月の東京都水の科学館は、様々なイベントをご用意しております！
まずはお正月らしいショーを2つ。1月14日（日）に和の曲芸「日本の曲芸江戸太神楽ショー」を、21日（日）に「けん玉ショー&ワークショップ」を開催します。
さらに、水にちなんだ科学実験イベントも2つ。1月7日（日）に「水と人工雪のもとで保冷剤を作ろう!」、8日（月・祝）に「体感!南極ブリザード」を開催します。
その他、水の大循環を見て楽しめる「ガーランドを作ろう!」、水源林を舞台にした劇中クイズつき紙芝居「こぐまのみぃちゃんと水の森」、大人気の「似顔絵プレゼント」と、年の初めから楽しいイベントが盛りだくさんです！
○詳しい内容は当館ホームページ「イベント情報」にてご確認ください。
皆様のご来館お待ちしています！

日本の曲芸江戸太神楽ショー

けん玉ショー&ワークショップ

水と人工雪のもとで保冷剤を作ろう！

体感！南極ブリザード

開館時間：9時30分～17時（入館は16時30分まで）
休館日：月曜（祝日の場合は翌日）・年末年始（12/28～1/4）
入館料：無料
※団体見学の申し込みは上記まで。※団体見学バス専用の駐車場があります。※車いすでご来館の場合は事前に当館までご相談ください。※一般の方は公共交通機関をご利用ください。

詳しい情報は
こちらから！

東京都虹の下水道館

https://www.nijinogesuidoukan.jp/

ゆりかもめ U06 お台場海浜公園駅→徒歩8分
りんかい線 R03 国際展示場駅→徒歩12分

MAP:28　江東区有明2-3-5
有明水再生センター5F

電話・FAX 03-5564-2458

1月は館内展示とイベントがもりだくさん！

担当者から

12月から継続する冬の企画展「水とことば展」のほか、1月16日（火）からは下水道局のレポートコンクールと「大人のための学習コーナー」第3弾、「地球にも家計にも優しい生活排水対策」のパネル展示が開始します！
館内イベントは、小中高校生とそのご家族を対象にした「水質検査&微生物観察ワークショップ」を1月14日（日）に実施。通常団体見学者しか体験できない貴重なプログラムです。28日（日）には「あたりまえ?トイレ・水道が"ある" 世界、"ない" 世界」を実施します。世界に清潔な水・トイレ・衛生習慣を届ける活動をしているNPO法人による講演会となり、こちらは対面式のほか、オンラインでも配信します。参加は事前申し込み制となります（すでに定員に達している場合もありますのでご了承ください）。
虹のお楽しみキットは第46弾「こねこね♪せっけんづくり」をお届けします。ほかにも「まいにち工作」、1月8日（月・祝）までは冬休み体制で土・日・祝日のお仕事体験プログラムを開催します♪ご興味のある方はぜひホームページで詳細をチェックしてくださいね！

冬の企画展「水とことば展」

「下水道レポートコンクール」

「大人のための学習コーナー」
※写真は第2回実施のものです

「水質検査&微生物観察ワークショップ」

開館時間：9時30分～16時30分（入館は16時まで）
休館日：月曜（祝日の場合は翌日）・年末年始
入館料：無料　駐車場 107台（30分まで無料）

詳しい情報は
こちらから！

※掲載内容は、2023年12月上旬の情報です。施設・店舗の詳細については、ホームページ等でご確認ください。 ○イベント・内容・時間等は予告なく変更する場合があります。

世界中の犯罪者があなたのクレジットカードを狙っている!!

クレジットカードの不正利用被害が年々増加しており、
その9割以上が「番号盗用※」による手口です。
特にクレジットカード利用率の高い40～50代が狙われています。

※クレジットカードの情報を本人以外の他人が不正に入手し、使用すること

◉番号盗用されやすい2つの「ご用心」シーン◉

1 インターネット利用時

通信販売・課金サイトでの支払い時に
カード情報を入力

※フィッシング：実在する組織を騙って個人情報を詐取する手口

2 店頭での決済時

店頭での支払手段として
カード情報を提示

※スキミング：「スキマー」と呼ばれる特殊端末でカード情報を盗み取る手口

◉クレジットカード3つの「ご用心」◉

ご用心❶ 番号盗用を未然に防ぐ

1. クレジットカード使用時周囲の目に気をつける
2. クレジットカード画像をむやみに送付しない
3. 利用するサイトの安全性を見極める

ご用心❷ おかしいなと思ったら

1. 利用明細の内容に身に覚えがあるか確認
2. 利用した店舗名と明細の支払い先を確認
3. 自分以外の誰かが使用していないか確認

ご用心❸ もしも被害を受けた場合

1. クレジットカード会社へすぐに連絡
2. 最寄りの警察署に相談
3. クレジットカードを再発行

カード情報を抜き取る手口は日々巧妙化しています。決して他人事ではありません。

次の行為は犯罪です！

簡単で儲かるといった誘いには絶対にのらないでください！

携帯電話、キャッシュカード、通帳を他人に売る、譲る。

携帯電話、銀行口座を他人のために契約する。

他人のキャッシュカードを使って、お金をおろす。

入っている物が分からない封筒や荷物を
他人から受け取り、依頼人に渡す。

このような行為の背後には
犯罪組織などが潜んでいます。
あなたに犯罪をする意識がなくても、
犯罪組織に協力したことになります。
簡単で儲かるからと誘われても、
関わることは絶対にやめましょう！

東京湾岸警察署 組織犯罪対策係
03-3570-0110

けいしちょう
警視庁
Metropolitan Police Department

※東京都都民安全推進本部「外国人在留マニュアル」から文章転載

おさんぽなび

台場公園（第三台場）へ行ってみよう！

年末年始のお台場で、「日本が感じられる場所はないかな」と思ったら、おすすめしたいのが「都立台場公園」です。台場公園は、江戸時代に作られた海上の要塞「台場」を公園として開放したもので、史跡として管理されています。台場は、近づく外国船から江戸城を守るため、品川辺りにかけていくつか作られ、現在、台場公園の第三台場と隣の第六台場（立ち入り禁止）が残されました。台場内には陣屋跡や火薬庫、後に復元された砲台後やかまどなどがあります。また、公園内は散策路があり、お正月には愛でておきたい松並木も見事な枝ぶり。お台場海浜公園とは違った景色が楽しめるのも魅力です。

（入園料：無料）

第三台場とお台場のまち並み。レインボーブリッジの遊歩道から全体が見られます

「お台場」のルーツ
台場公園へ行ってみよう！
レストランシップ シンフォニー
東京湾岸道路
東京都
東京ゲートブリッジ
東京都道11号台場線
東京都
東京都
東京都

世界最高峰のスポーツが SPOTV NOWで見放題！

Football

三笘薫や冨安健洋がプレイするプレミアリーグは、全試合を配信。
スコティッシュ・プレミアシップは、古橋亨梧ら日本人選手がプレイするセルティック戦を中心に
毎節1試合をお届けするほか、セリエAやFAカップの試合もライブ配信！

Baseball

メジャーリーグは大谷翔平／ダルビッシュ有／吉田正尚／鈴木誠也など、
日本人メジャーリーガーが活躍する試合を中心に毎日最大8試合配信！（レギュラーシーズン）
ポストシーズンは全試合が配信！

SPOTV NOW

今すぐ無料アプリをダウンロード

上記コンテンツのライブ配信を視聴するには有料会員登録が必要となります。
月額払い：2,000円（税込）　年間パス：18,000円（税込）

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

クローズアップ!! 新交通ゆりかもめ

協力：株式会社ゆりかもめ

“ゆりかもめ”夜景 編

自由の女神像が待ち受けるお台場の玄関口 お台場海浜公園駅～台場駅

「お台場」と言えば、自由の女神像とレインボーブリッジ。両者がそろって見えるスポットに最も近い駅が、ゆりかもめ台場駅です。改札を出て右方向、空中回廊を歩いてわずか数十秒、目の前にお台場ならではの景色が広がります。まちを見守るように建つ自由の女神像、その後ろには東京港、そして輝くレインボーブリッジが目の前に飛び込んできます。この景色は昼間はもちろん、夜景も美しく、東京を象徴する景色として世界的にも有名です。自由の女神像があるお台場海浜公園には遊歩道があるので安心して散策が楽しめます。

ワンコインでお得に周遊！『お台場 - 有明快遊パス』発売中！

ゆりかもめでは、お台場・有明エリア 8 駅限定で一日何回でも利用できるお得な乗車券「お台場－有明快遊パス」を大人 500 円、小児 250 円で発売中です。
「新橋駅」「豊洲駅」事務室の他、お台場海浜公園駅から有明テニスの森駅までの 8 駅の自動券売機でも購入できます。ぜひご利用ください。

自由の女神像とレインボーブリッジ。夜には海に屋形船の明かりが灯ります

ゆりかもめ台場駅前の空中回廊にはお台場を象徴する景色が広がります

お台場海浜公園の岸辺から見たレインボーブリッジ。水面に映る光がきれいです

お台場と品川のまち並みが映えるお台場ビーチの海。お台場海浜公園駅からも歩けます

運航しない日もございますので、ご利用日の運航スケジュールは
ホームページ等にてご確認ください。

東京水辺ライン

お問い合せ Tel:03-5608-8869
受付時間　9:00～17:00　（月曜日を除く）
https://www.tokyo-park.or.jp/waterbus

TOKYO Seaside STORY

順天堂大学

【教育】【研究】【診療・実践】

人在りて我在り、他を思いやり、慈しむ心。
これ即ち「仁」

〈学是〉

仁

「仁」は、順天堂大学の大学としてのあり方や、教育における考え方の基本になるキーワードです。
「仁」とは、自分本位に行動するのではなく、常に他人の気持ちを思いやり、慈しむ心です。
人は決して一人では生きていけません。
「人は誰かを助け、支えるために生まれ、生きていく」という考え方が、
自分の成長や幸福にもつながるのです。

〈理念〉

不断前進

現状に満足せず、常に高い目標を目指して努力を続ける姿勢

〈学風〉

三無主義

出身校・国籍・性別の差別なく、優秀な人材を求め、活躍の機会を与える